



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสารภี โทร ๐ ๔๔๗๕ ๖๔๕๗

ที่นม ๘๒๘๐๑/

วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสารภี

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลสารภี ได้จัดทำแผนการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อส่งเสริมความสุขให้กับบุคลากรที่ปฏิบัติงานภายในองค์การบริหารส่วนตำบลสารภี เป็นแนวทางการกระบวนกรในการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับ วิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กร มีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อ มุมมองในการดำเนินชีวิต การทำงานอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และ สังคม โดยมีความสุขอย่างแท้จริงบนพื้นฐาน นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลสารภี ได้การดำเนินการตามแผนการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้ดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินการดำเนินการ ดังนี้

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ โดยได้ดำเนินการตามโครงการ
กิจกรรม ดังนี้
 - ๑.๑ กิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ
 - ๑.๒ กิจกรรมส่งเสริมการตรวจสุขภาพประจำปี
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร โดยได้ดำเนินการตามโครงการ
กิจกรรม ดังนี้
 - ๒.๑ กิจกรรมวันคล้ายวันเกิดพนักงานและผู้บริหาร
 - ๒.๒ กิจกรรมช่วยเหลืองานศพของญาติพนักงาน/สมาชิกสภา อบต./คณะผู้บริหารท้องถิ่น
 - ๒.๓ กิจกรรมเยี่ยมให้กำลังใจพนักงานในองค์กร (ในกรณีที่เจ็บป่วยเข้าพักรักษาตัวที่โรงพยาบาล)
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร โดยได้ดำเนินการตามโครงการ
กิจกรรม ดังนี้
 - ๓.๑ กิจกรรมแข่งขันกีฬาพนักงานในวันสำคัญต่างๆ เช่น วันท้องถิ่นไทย วันสงท่ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่
 - ๓.๒ กิจกรรมปลูกต้นไม้ภายในสำนักงานตามโครงการ “รักษป่า รักษา น้ำ รักษาแผ่นดิน”
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย โดยได้ดำเนินการตามโครงการ
กิจกรรม ดังนี้
 - ๔.๑ กิจกรรมอวยพรในวันปีใหม่
 - ๔.๒ กิจกรรมรดน้ำขอพรในวันสงกรานต์

๔.๓ กิจกรรมมุมสบายสไตล์พี่น้องสารภี

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการพัฒนาความรู้ความสามารถ โดยได้ดำเนินการตามโครงการกิจกรรม ดังนี้

๕.๑ โครงการฝึกอบรมวินัยเบื้องต้นและกฎหมายต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติหน้าที่ของพนักงานและลูกจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลสารภี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๕.๒ ส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรม

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต โดยได้ดำเนินการตามโครงการกิจกรรม ดังนี้

๖.๑ กิจกรรมทำบุญตักบาตร รดน้ำอาคารสำนักงาน

๖.๒ โครงการคุณธรรม จริยธรรม

๖.๓ โครงการวัดประชารัฐสร้างสุข

๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย โดยได้ดำเนินการตามโครงการกิจกรรม ดังนี้

๗.๑ กิจกรรมนุ่งผ้าไทย งดใช้โฟม ลดใช้ถุงพลาสติก หิ้วปิ่นโต ใช้ถุงผ้า ห่อข้าวมารับประทานร่วมกัน ตามโครงการโคราชเมืองสะอาดเก็บกวาดทั้งจังหวัด

๗.๒ กิจกรรมปลูกผักสวนครัว สร้างความมั่นคงทางอาหาร

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง โดยได้ดำเนินการตามโครงการกิจกรรม ดังนี้

๘.๑ กิจกรรมประกวดภาพครอบครัว (ครอบครัวอบอุ่น)

๘.๒ กิจกรรม เดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นายนิรัตน์ชัย โคตพงษ์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสารภี

- เพื่อโปรดทราบ



(นายพิศวุฒิ กรินทร์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสารภี

- ทราบ



(นายวิเชียร แทนกระโทก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสารภี

รายงานผลการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๑.๑) กิจกรรมเล่นกีฬา ออกกำลังกายทุกวันพุธ เพื่อให้บุคลากรมีร่างกายที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส เบิกบาน



๑.๒) กิจกรรมส่งเสริมการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อให้บุคลากรทราบสภาวะด้านต่างๆ ของร่างกาย

กิจกรรมการตรวจสุขภาพฟันประจำปี

แบบสำรวจความประสงค์ตรวจฟัน ชุติทินปูน องค์การบริหารส่วนตำบลสารภี						
ที่	ชื่อ - สกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	ความประสงค์	หมายเหตุ
1.	น.ส.ชลธิชา จันทน	1909900899060	-	089-9677982	ขอฟันปูน	07.02.66
2.	นางกัญญา น้อมน้อม	1909900126586	จ.ม.บ. ต.สารภี	089-2523523	ขอฟัน, ขอฟันปูน	07.02.66
3.	นายสุวิทย์ ศรีสุข	9910400498684	52 ต. ร.อ. 1 ม.บ.บ.	096-0604709	ขอฟันปูน	07.02.66
4.	น.ส.เนตรนภา ดุลกมล	1902201099919	-	061-0935370	ขอฟันปูน	07.02.66
5.	นางกนกณี จันทน	9902201057391	158 ม.บ. ต.สารภี	081-187508	ขอฟันปูน	07.02.66
6.	น.ส.วิมล น้อมน้อม	9911001045698	14 ม.บ. ต.สารภี	092-6295192	ขอฟันปูน	08.02.66
7.	น.ส.วิภาดา ลิมลิม	9902100501421	14 ม.บ. ต.สารภี	064-2579997	ขอฟันปูน	08.02.66
7.	นายพิพัฒน์ เกษมทรัพย์	990220021242	14 ม.บ. ต.สารภี	090-6198922	ขอฟันปูน	08.02.66
9.	นายปวิญจนาถ นวม	9901400760811	-	089-9492422	ขอฟันปูน	08.02.66
10.	น.ส.กัญญา น้อมน้อม	1902200021242	77 ม.บ. ต.สารภี	082-1909841	ขอฟันปูน	08.02.66
11.	น.ส.วิมล น้อมน้อม	1902200018292	142 ม.บ. ต.สารภี	081-9594429	ขอฟันปูน	09.02.66
12.	น.ส.วิมล น้อมน้อม	1902200009201	41 ม.บ. ต.สารภี	065-4859246	ขอฟันปูน	09.02.66
13.	น.ส.ชัชวาลย์ น้อมน้อม	1910500124481	91 ม.บ. ต.สารภี	082-1578797	ขอฟันปูน, ขอฟัน	09.02.66
14.	นายวิมล น้อมน้อม	9901800258145	ค.บ.ร.บ. น้อมน้อม	061-7592220	ขอฟันปูน, ขอฟัน	09.02.66
15.	นายวิมล น้อมน้อม	9902200065223	ค.บ.ร.บ. น้อมน้อม	091-4489540	ขอฟันปูน	09.02.66

กิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี

ใบรายงานผลการตรวจสุขภาพ (Report of Physical Check up)
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

นายแพทย์ (Dr. Nattapong) น.ว. ๒๕๖๕
นายแพทย์ (Dr. Nattapong) น.ว. ๒๕๖๕
อายุ ๔๕ ปี ๒๕
เลขที่ ๑๒๓๔๕๖๗ ๘๙๐

ความดันโลหิต 110 / 60 มม.ปรอท ชีพจร 70 ครั้ง/นาที
อุณหภูมิร่างกาย 36.5 องศาเซลเซียส น้ำหนัก 61.7 กก.
ดัชนีมวลกาย 24.10 สูง 160 ซม.
ประวัติโรค (Medical History) ไม่มี
การสูบบุหรี่ (Smoking) ไม่สูบ
การดื่มแอลกอฮอล์ (Alcohol Consumption) ไม่ดื่ม

ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต (Past Illness)
โรคหัวใจ (Heart Disease) ไม่มี
โรคเบาหวาน (Diabetes) ไม่มี
โรคไต (Kidney Disease) ไม่มี
โรคตับ (Liver Disease) ไม่มี
โรคอื่น ๆ (Other Diseases) ไม่มี

ประวัติครอบครัว (Family History)
บิดา (Father) ☐ เป็นโรคหัวใจ ☐ อ้วน ☐ ความดัน ☐ อื่นๆ _____
มารดา (Mother) ☐ เป็นโรคหัวใจ ☐ อ้วน ☐ ความดัน ☐ อื่นๆ _____
ประวัติครอบครัวอื่น (Other Family History) _____

รายการตรวจ	ค่าตรวจพบ	ค่าปกติ	หมายเหตุ
ผลการตรวจสารเคมีในเลือด (Blood Chemistry)			
น้ำตาลกลูโคส (Glucose (Fasting))	88	74 - 106 mg/dL	ปกติ
น้ำตาลกลูโคสหลังอดอาหาร (OGTT)	102	126 - 199 mg/dL	ปกติ
คอเลสเตอรอล (Cholesterol)	181	0 - 200 mg/dL	ปกติ
ไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride)	127	0 - 150 mg/dL	ปกติ
ไขมันดี (HDL Cholesterol)	58	> 40 mg/dL	ปกติ
ไขมันเลว (LDL Cholesterol)	127	0 - 130 mg/dL	ปกติ
กรดไขมันอิสระ (Free Acid)	0.7	3.5 - 1.2 mg/dL	ปกติ
การทำงานของไต (Renal Function Test)			
BUN	10.8	8.9 - 20.4 mg/dL	ปกติ
Creatinine	0.88	0.73 - 1.18 mg/dL	ปกติ
eGFR	103	ml/min/1.73m ²	ปกติ
การทำงานของตับ (Liver Function Test)			
SGOT (AST)	26	5 - 34 U/L	ปกติ
SGPT (ALT)	15	0 - 55 U/L	ปกติ
ALP	50	40 - 150 U/L	ปกติ
Total Protein	ไม่ตรวจ		
Albumin	ไม่ตรวจ		
Direct Bilirubin	ไม่ตรวจ		
Total Bilirubin	ไม่ตรวจ		
Globulin	ไม่ตรวจ		
โลหิตวิทยา (Hematology)			
ค่าเฉลี่ยของเม็ดเลือดแดง (Hct)	44.8	39.0 - 50.0 %	ปกติ
ค่าเฉลี่ยของเม็ดเลือดขาว (Hb)	15.2	13.0 - 18.0 g/dL	ปกติ

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันเนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๒.๑) กิจกรรมงานวันคล้ายวันเกิดผู้บริหารและพนักงาน เพื่อให้บุคลากรเอื้ออาทรต่อกัน มีน้ำใจ รู้จักแบ่งปัน



๒.๒) กิจกรรมช่วยเหลืองานศพของของญาติพนักงาน/สมาชิกสภา อบต./คณะผู้บริหารท้องถิ่น ที่เสียชีวิต เพื่อให้บุคลากรเอื้ออาทรต่อกัน มีน้ำใจรู้จักแบ่งปัน เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่



๒.๓) การเยี่ยมให้กำลังใจพนักงานในองค์กร (ในกรณีเจ็บป่วย) เพื่อให้บุคลากรเอื้ออาทรต่อกัน มีน้ำใจรู้จักแบ่งปัน



๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการเป็นผู้นับถือมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๓.๑) กิจกรรมแข่งขันกีฬาพนักงานในวันสำคัญต่างๆ เช่น วันท้องถิ่นไทย วันสงท่ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ เพื่อส่งเสริมให้เกิดความรัก ความสามัคคี ความสัมพันธ์ที่ดีภายในองค์กร

- กิจกรรมการแข่งขันกีฬาเนื่องในวันท้องถิ่นไทย



- กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่



๓.๒) กิจกรรมปลูกต้นไม้ภายในสำนักงานตามโครงการ “รักษป่า รักษน้ำ รักษาแผ่นดิน” เพื่อให้พนักงานและผู้บริหารได้ทำกิจกรรมร่วมกันสร้างความสมัครสมานสามัคคีกัน



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๔.๑) กิจกรรมในวันปีใหม่ เพื่อให้บุคลากรผ่อนคลายจากการทำงาน



๔.๒) กิจกรรมรดน้ำขอพรในวันสงกรานต์ เพื่อลดความขัดแย้ง สร้างความสนิทสนม และสร้างความเข้าใจที่ดีต่อกันในองค์กร



๔.๓) กิจกรรมมุมนุสบายสไตล์พี่น้องสารภี เพื่อให้พนักงานและผู้บริหารได้มีมุมพักผ่อน พุดคุยปรึกษาหารือกัน



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้รับการพัฒนาความรู้ความสามารถ

Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๕.๑) โครงการฝึกอบรมวินัยเบื้องต้นและกฎหมายต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติหน้าที่ของพนักงานและลูกจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลสารภี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรมีความรู้ ทักษะ เพื่อให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น



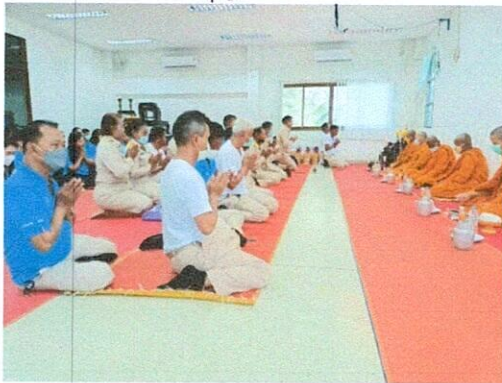
๕.๒) กิจกรรมส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรม เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรมีความรู้ ทักษะ เพื่อให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคน ดีคิดทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๖.๑) กิจกรรมทำบุญตักบาตร รดน้ำอาคารสำนักงาน เพื่อส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมให้กับบุคลากร



๖.๒) โครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรม เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้มีความรู้หลักธรรมคำสอนในการดำเนินชีวิต



๖.๓) โครงการวัดประชารัฐสร้างสุข เพื่อให้พนักงานคณะผู้บริหารได้มีโอกาสเข้าสนทนาธรรมกับพระ ได้จัดทำกิจกรรมจิตอาสา Big Cleaning



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

Happy Money (ปลอดหนี้) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๗.๑) กิจกรรมนุ่งผ้าไทย ใส่ผ้าซิ่น งดใช้ไฟม อดใช้ถุงพลาสติก หิ้วปิ่นโต ใช้อุปกรณ์ ห่อข้าวมารับประทาน ร่วมกัน ตามโครงการโคราชเมืองสะอาดเก็บกวาดทั้งจังหวัด เพื่อให้ส่งเสริมให้พนักงานได้ห่อข้าวมารับประทาน อาหารกลางวันร่วมกัน ไม่สุรุ่ยสุร่าย ลดรายจ่าย วางแผนการใช้จ่ายเงิน



๗.๒) กิจกรรมปลูกผักสวนครัว สร้างความมั่นคงทางอาหาร เพื่อปลูกผักสวนลดรายจ่ายตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

๘.๑) กิจกรรมประกวดภาพครอบครัว เพื่อส่งเสริมการทำกิจกรรมกับครอบครัว และสร้างครอบครัวที่อบอุ่น โดยมีผลโหวตการประกวดภาพถ่าย ดังนี้

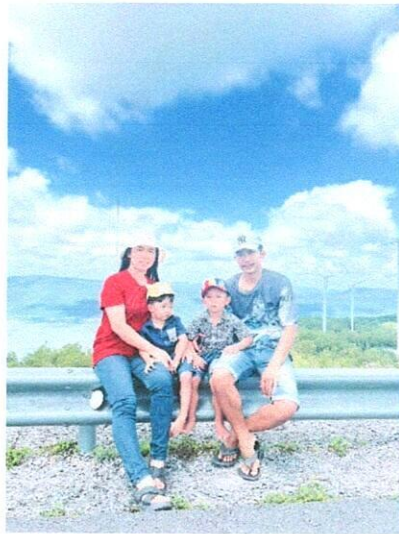
รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ ภาพครอบครัวของ นางมนัสชนก ถินกระโทก (ผู้ช่วยเจ้าพนักงาน
ธุรการ)



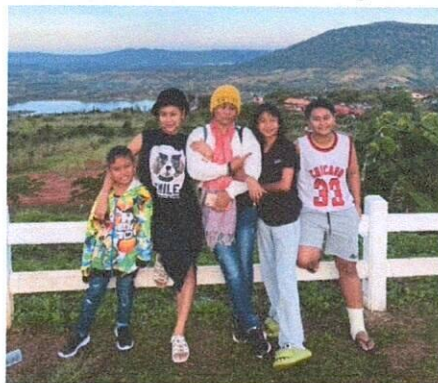
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๑ ได้แก่ ภาพครอบครัวของ จำเริญบุญวีร์ ครอบมกระโทก
(เจ้าพนักงานธุรการ)



รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒ ได้แก่ ภาพครอบครัวของ นางสาวบุญเรือน ถ่างกระโทก
(เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน)



รางวัลชมเชย ได้แก่ ภาพครอบครัวของ นางนาตญา เทียงกระโทก (นักพัฒนาชุมชน)



รางวัลชมเชย ได้แก่ ภาพครอบครัวของ นางสาวนภัสรพี น้อยเกิด (นักวิเคราะห์นโยบายและแผน)



รางวัลชมเชย ได้แก่ ภาพครอบครัวของ นายทัศนัยน์ เทียงกระโทก (คนงาน)



๘.๒) กิจกรรม เดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ เพื่อส่งเสริมให้ครอบครัวพนักงานได้ทำกิจกรรมร่วมกัน
สร้างบรรยากาศความสนุกสนานและอบอุ่นในครอบครัว

